



NIEUWSBRIEF oktober 2020

Re-Fit is een aanbod gericht op het voorkomen van schoolverzuim. Het aanbod is bedoeld voor leerlingen van 14 tot en met 20 jaar met onvoldoende verklaarde klachten zoals pijn of vermoeidheid. Lichamelijke beperkingen als gevolg van vermoeidheid of chronische pijn zijn een veel voorkomende oorzaak van schoolverzuim.

Door de Re-Fit methode krijgen leerlingen inzicht in hun eigen mogelijkheden en in de factoren die hun klachten in stand houden. Leerlingen leren stap voor stap om hun vicieuze cirkel van klachten te doorbreken.

Met Re-Fit krijgen jongeren regie over hun eigen leven en kunnen zij (weer) meer naar school.



**Onderwijscentrum de Twijn
Regionaal
Expertiseteam**

**Dr. Hengeveldweg 2
8025 AK Zwolle**

**T: 038-4535506
M: re-fit@detwijn.nl
W: www.detwijn.nl**

Re-Fit aanbod voor leerlingen VO en MBO

Eén op de vijf jongeren zit op dit moment thuis vanwege klachten. Door de Coronamaatregelen is het extra lastig als school zicht te houden op deze jongeren.

Wat hebben ze nodig en hoe zorgen we er voor dat de achterstanden niet groter worden? "

Verzuim en Corona

In de huidige tijd met Corona zien we meer verzuim op scholen. Vinden jullie het ook lastig zicht te houden op leerlingen en wat ze nodig hebben?

Re-Fit is een training die zich richt op leerlingen én de scholen. Heeft u vragen over het bieden van passende ondersteuning, wilt u meer zicht krijgen en houden in achterstanden? Wij denken vanuit het Regionaal Expertiseteam graag met u mee! Mail ons.

Corona in het VO en MBO

Sinds de Corona-uitbraak in ons land, heeft het onderwijs te maken met bijzondere maatregelen. Ondanks dat de scholen weer open zijn, zijn er leerlingen die vanwege gezondheidsrisico's of Corona-angst niet naar school gaan. Dat kan leiden tot langdurige onderbreking van het volgen van onderwijs en mogelijk op langere termijn tot schooluitval. Het is belangrijk dergelijke situaties te voorkomen.

De drempel om thuis te blijven is laag, ook bij geringe klachten mogen leerlingen niet naar school komen. Aan de andere kant wordt de drempel om weer terug te gaan naar school hoger, naarmate een leerling langer thuis zit. De leerling loopt het risico het contact met medeleerlingen te missen en achter te raken met de lesstof. De dagelijkse structuur ontbreekt en de motivatie voor school neemt af.

Het is bekend dat COVID 19 het effect heeft dat er meer kinderen/ jongeren emotioneel uit balans zijn door angstgedachten, soms uit zich dat in dwangmatig handelen. Door voortgang van het onderwijs te borgen, houdt de leerling perspectief en blijft gemotiveerd om aan de slag te gaan.

Dit kunt u van ons verwachten:

Als partners kunnen wij als Regionaal Expertiseteam en Re-Fit de scholen daarbij ondersteunen. Zowel bij het verlagen van de drempel om weer naar school te gaan als bij het inrichten van online thuisonderwijs bij structurele afwezigheid.

Wij kunnen meedenken als het gaat om die leerlingen, die extra ondersteuning nodig hebben, maar juist nu door afwezigheid en veel wisselingen van leerkrachten continuïteit missen.

Mail ons: re-fit@detwijn.nl

Of laat via dat mailadres een bericht achter voor het maken van een telefonische afspraak. Wij denken graag met jullie (en de leerlingen) mee!

Re-Fit Groepsbijeenkomsten:

Op dit moment draaien er twee Re-Fit groepsbijeenkomsten in Zwolle. De jongeren hebben al een aantal fasen doorlopen en maken zichtbare stappen. Donderdag 29 oktober zal er een afsluitende bijeenkomst (deels digitaal) voor de eerste groep zijn, waarbij deze jongeren zelf aan het woord komen en zich zullen presenteren aan hun ouder(s)/ mentor.

De inschrijving voor de nieuwe Re-Fit groepstraining is ook weer begonnen. Op 10 december starten we namelijk met een nieuwe groep in Zwolle. De eerste intake-gesprekken hiervoor zullen gehouden worden op 28 oktober 2020.

Onderaan vindt u het aanmeldingsformulier!

Dit jaar bieden we op de Pieter Zandt Scholengemeenschap in Kampen wederom een Incompany training.

Ook dit behoort tot de mogelijkheden. Informeer gerust naar de mogelijkheden die er zijn voor jullie school.

Train de trainer Re-Fit

Met een enthousiaste groep is de 2-daagse Train de trainer begin dit schooljaar gestart en zojuist ook afgerond. Wij zijn blij met deze nieuwe trainers in de regio!

De groep zat al snel vol en vanwege de grote belangstelling zijn er nieuwe data gepland voor een volgende Train de Trainer:

24 maart en 7 april 2021.

Meld je snel aan en mail ons: re-fit@detwijn.nl

Na deze training ben je als professional in staat om begeleiding te geven aan jongeren met SOLK, zowel op individueel- als op groepsniveau. Tevens maak je deel uit van een intervisiegroep waar ontwikkelingen en ervaringen worden gedeeld.

Verhalenbundel

Voor verhalen van jongeren met SOLK verwijzen we u graag naar de website: <http://www.ziemijnu.nl>

Deze verhalenbundels zijn gratis te bestellen bij deze website.

In deze verhalenbundel staan ook een aantal jongeren die de Re-Fit training hebben gevolgd.

Tróts op onze jongeren die mee werkten om meer openheid te geven...

Mooi dat we hier ook als professionals vanuit Re-Fit een bijdrage aan hebben kunnen leveren.

Boek

Leuk om alvast met u te delen:

Wij zijn momenteel druk met het schrijven van een boek over communicatie met jongeren en hun ouders. In de volgende nieuwsbrief meer nieuws daarover!

Belangrijke data:

- * Start intakegesprekken Re-fit: 28 oktober 2020
- * Start Groepstraining Re-Fit Zwolle: 10 december 2020
- * Twee daagse Re-Fit Train de Trainer: 24 maart en 7 april 2021

Aanmeldingsformulier leerling Re-Fit

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u cbloom@detwijn.nl toe aan uw adresboek.

