



NIEUWSBRIEF januari 2020

Re-Fit aanbod voor leerlingen VO en MBO

Re-Fit is een aanbod gericht op het voorkomen van schoolverzuim. Het aanbod is bedoeld voor leerlingen van 14 tot en met 20 jaar met onvoldoende verklaarde klachten zoals pijn of vermoeidheid. Lichamelijke beperkingen als gevolg van vermoeidheid of chronische pijn zijn een veel voorkomende oorzaak van schoolverzuim.

Door de Re-Fit methode krijgen leerlingen inzicht in hun eigen mogelijkheden en in de factoren die hun klachten in stand houden. Leerlingen leren stap voor stap om hun vicieuze cirkel van klachten te doorbreken.

Met Re-Fit krijgen jongeren regie over hun eigen leven en kunnen zij (weer) meer naar school.



Onderwijscentrum de Twijn
Regionaal Expertiseteam

Dr. Hengeveldweg 2
8025 AK Zwolle

T: 038-4535506
M: re-fit@detwijn.nl
W: www.detwijn.nl

*Me? I changed.
I am re-arranged.
Look at me now. WOW
Me? Yes this is me!*

*I am not where I want to be. Yet
It will take some time and sweat.
But it all starts with a different mindset.*

*Me? I felt like a misfit.
But there it was, Re-Fit.*

(Gedeelte uit het gedicht van een Re-Fit leerling, 2019)

Training Re-Fit 2020!

De afgelopen periode hebben we de eerste Re-Fittraining afgesloten. Vanwege de vele verzoeken hebben we besloten op korte termijn in Zwolle opnieuw de training aan te bieden. De training zal op 13 februari starten.

Aanmelden kan nog!

Overweegt u een leerling aan te melden voor Re-Fit? U kunt vrijblijvend en gratis een intakegesprek aanvragen. Na dit intakegesprek ontvangt u advies op maat.

In de volgende link kunt u meer informatie vinden over de inhoud en werkwijze van Re-Fit en kunt u het aanmeldformulier downloaden:

<http://www.detwijn.nl/blog/re-fit-verzuimpreventie-voor-passend-onderwijs>

Landelijke studiedag 'Kinderen met SOLK'

Op woensdag 27 november 2019 heeft de 7^e landelijke studiedag 'Kinderen met SOLK' in Utrecht plaats gevonden. We kijken terug op een geslaagde studiedag. Ester van den Hul en Linda Goldsteen hebben tijdens deze dag een workshop verzorgd waarin communicatie met jongeren met behulp van gesprekstools centraal stond. Momenteel zijn zij druk bezig met het ontwikkelen van een educatief boek met praktische tools voor het in gesprek gaan met jongeren met klachten. We zullen u op de hoogte houden van deze ontwikkeling!

Train de trainer Re-Fit

In september 2020 start een 'Train de trainer Re-Fit' in Zwolle! Na de training ben je als professional in staat om begeleiding te geven aan jongeren met SOLK, zowel op individueel- als op groepsniveau. Tevens maak je deel uit van een intervisiegroep waar ontwikkelingen en ervaringen worden gedeeld. Belangstelling voor de 'Train de trainer Re-Fit'?

Mail ons: re-fit@detwijn.nl

Weten wat werkt

Om de effectiviteit van de interventie Re-Fit te meten wordt er momenteel onderzoek gedaan door de universiteit van Leiden. Het onderzoek 'Weten wat werkt bij Schoolweigering' onderzoekt meerdere interventies. Uiteraard zullen we de uitslag van het onderzoek met u delen.

Belangrijke data

- **30 januari 2020:** SOLK en ziekteverzuim; snel weer naar school! Middagsymposium locatie Hengelo.
<https://www.hoytemastichting.nl/cursusaanbod/solk-bij-kinderen/>
- **Januari 2020:** aanmelden leerlingen Re-Fit training 2020!
<http://www.detwijn.nl/blog/re-fit-verzuimpreventie-voor-passend-onderwijs>